

BOUCLE :

Sainte Barbe

Plestin
7,5km • 2h45

Cette boucle vous fera découvrir les ports de Toul an Hery et Beg Douar, les chapelles Sainte Barbe et Saint Efflam, des maisons remarquables ainsi que les thermes du Hogolo. Le sentier côtier vous offre une superbe vue sur la baie et le Rocher Rouge.

- 1** La chapelle du XVI^e, restaurée au XVIII^e présente un beau clocheton ainsi qu'un petit porche latéral doté d'un échelier, pierre posée de chant destinée à empêcher le bétail de pénétrer dans l'édifice. Un tronc de quête qui supportait un coffre à offrandes en bois se dresse à proximité de cette entrée. Prendre le sentier sur la droite de la chapelle. Au bout de 800 m tourner sur la route à droite. Au carrefour monter en face après le lavoir de Traon an Dour. Après 500 m bifurquer au stop à droite. ⚠ Longer le parc du manoir de Kerallic.
- 2** Arrivé à la départementale descendre sur votre gauche. Admirez successivement la chapelle (début XX^e) et la fontaine monumentale Saint Efflam (XVI^e). Avant de tourner, remarquer la maison de Lady Mond bâtie vers 1930 à partir d'éléments d'architecture d'une chapelle de style Beaumanoir* du XVI^e.
- 3** Poursuivre à gauche, dépasser le blockhaus puis grimper le long d'anciennes carrières. En haut des marches prendre à droite le sentier côtier commun avec le GR 34.
- 4** Après 1,4 km déboucher sur le parking du port de Beg Douar. Continuer par le sentier qui longe la mer sur la gauche. 600 m plus loin remonter la route de la plage de Porz Mellec et laisser la fontaine sur votre gauche.

Départ

P Chapelle
Sainte Barbe

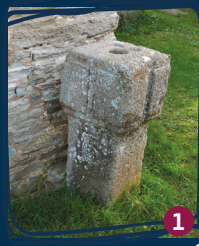
Balisage 

Difficultés

Chemin escarpé

Nombreux
escaliers

Traversée et
tronçon sur route
passante



À voir en chemin

Patrimoine naturel :

- Carrière de schiste de Toull Efflam
- Falaises et plages de la corniche de l'Armorique
- Estuaire du Douron

Patrimoine bâti :

- Chapelle Sainte Barbe - du XVI^e au XVIII^e
- Chapelle et fontaine Saint Efflam - XX^e et XVI^e
- Villas balnéaires - début XX^e
- Thermes du Hogolo - du I^{er} au III^e

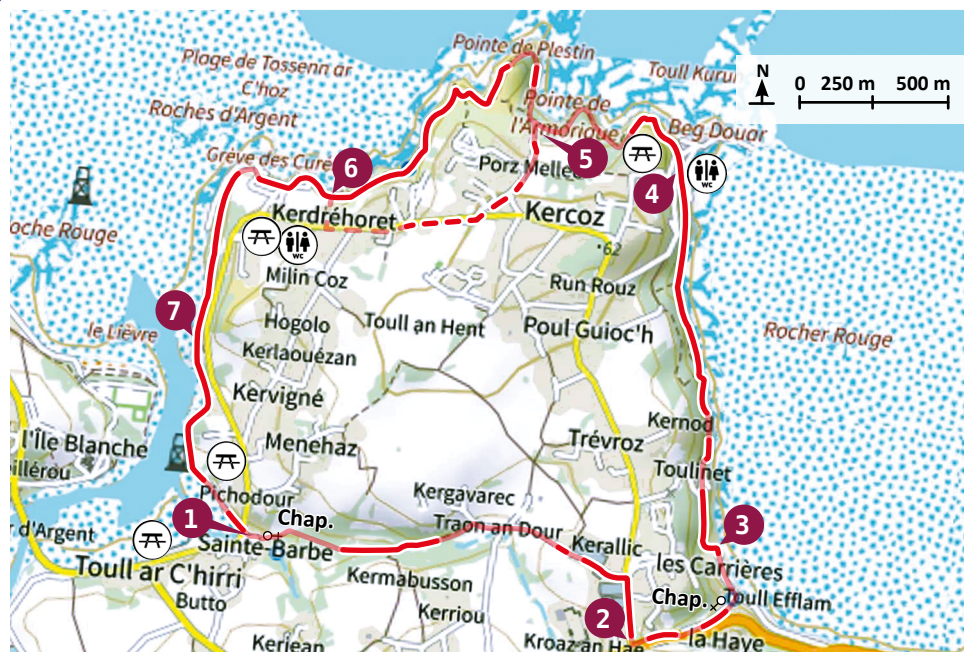
- Port de Toul an Hery
- Balise du Pichodour
- Manoir de Beauport - XVIII^e

À voir à proximité

- Temple gallo-romain - du I^{er} au III^e sur la boucle de Kozh Iliz

Variantes et jonctions

- Variante à marée haute par grand coefficient entre **4** et **5**
- Tronçon commun avec la boucle de Saint Efflam entre **2** et **3**



5 Cheminement à marée basse : À 50 m dans le virage, s'engager de nouveau sur le chemin côtier. Après 40 m virer à droite et cheminer jusqu'aux plages. (⚠) Portions escarpées. (🌿) *table d'orientation*.

--- **Variante à marée haute** : horaires à consulter sur place. Poursuivre la montée par la route. Laisser la rue de Toull ar Vag à droite et continuer tout droit jusqu'à la départementale. La suivre par la droite sur 500 m. Puis tourner à droite dans l'étroit sentier qui rejoint la côte.

Attention : cheminement continu sur le sentier côtier pour tout coefficient de marée prévu fin 2022.

6 De retour sur le chemin côtier, surplomber les plages de Tossenn ar C'hoz et des Curés. (🌿) *les Roches d'Argent et Locquirec*. Longer les parkings par le bas puis suivre la route côtière. S'engager ensuite dans le chemin qui s'enfonce dans la pinède.

7 Au sortir de celle-ci passer près des thermes du Hogolo. *L'établissement de bains privé dépendant d'une villa gallo-romaine a servi du I^{er} au III^e siècle. Grâce à un système de chauffage par circulation d'air chaud sous le sol (hypocauste) et dans les murs, il disposait de salles et de baignoires chauffées en complément d'une baignoire froide.* (🌿) *la baie et l'estuaire du Douron*. Emprunter le chemin côtier jusqu'au point de départ. Traverser la départementale (⚠). En face le manoir de Beauport, grande bâtisse du XVIII^e, abritait les gardes-côtes.