


BOUCLE :


# Ar run glas

Plestin  
7km • 2h

Ar run glas, « La colline verte ». Cette boucle familiale s'élève sur les hauteurs de Plestin pour vous offrir des panoramas remarquables sur la baie de Saint Efflam et vous permet de parcourir chemins de campagne et de sous-bois.

- 1 Remonter la rue des Prairies vers l'église ; la contourner par la droite. *L'église paroissiale remonte au XV<sup>e</sup> puis a été abondamment remaniée jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle. À l'intérieur noter le tombeau de Saint Efflam (XVI<sup>e</sup>) et sous le porche les statues en kersantite des apôtres sculptées par Roland Doré (XVII<sup>e</sup>).* Continuer à monter par la rue Fétérel qui se prolonge par une venelle.
- 2 Traverser la rue vers la gauche pour prendre le chemin qui monte vers la chapelle Saint Roch. *Avant d'arriver à la chapelle :  vue sur Plestin et Locquirec. Remarquer la chapelle Saint Roch construite au XVII<sup>e</sup>, son enclos et sa croix monolithe en schiste.*
- 3 Dépasser la chapelle. Laisser le chemin de droite et poursuivre tout droit sur le chemin agricole sur 600 m. Traverser la route et continuer le chemin sur 300 m.
- 4 Prendre le chemin à gauche. Franchir la double barrière métallique (penser à bien refermer) et continuer sur 150 m. Au niveau des lavoirs, bifurquer à droite et cheminer sur 450 m.
- 5 Traverser la route et continuer le chemin sur 350 m. Emprunter ensuite la route presque en face sur 350 m, puis suivre le chemin herbeux sur la droite.

## Départ

 Office de tourisme

## Balisage

## Difficultés

Montée prolongée au départ sur 1 km



## À voir en chemin

### Patrimoine naturel :

- Panorama sur le bourg et Locquirec
- Panorama sur la Lieue de grève

### Patrimoine bâti :

- Église Saint Efflam - du XV<sup>e</sup> au XIX<sup>e</sup>
- Chapelle Saint Roch - XVII<sup>e</sup>
- Croix monolithe en schiste
- Fontaines et lavoirs
- Pigeonniers
- Ancien manoir du Guergay - XVII<sup>e</sup>

## Variantes et jonctions

- Tronçon commun avec la boucle de Saint Roch entre **2** et **3**
- Tronçon commun avec la boucle de Saint Efflam entre **6** et **7**
- Jonction possible avec les boucles de Saint Sébastien et de Kozh Iliz en **4** et avec la boucle de Sainte-Barbe en **7**



# TRO : Ar run glas

données IGN V2-2022 - ©photos : Chemins Plestinais et Patrimoine - édition janvier 2025



- 6 Au croisement descendre par le chemin à gauche. 🌿 *la Lieue de Grève*. En contre-bas du chemin, le pigeonnier de La Haye. Derrière vous, vue sur Saint Michel.
- 7 Remonter la route à gauche. 50 m après le virage s'engager dans le chemin agricole sur la droite. Remarquer à la sortie du chemin l'ancien manoir de Guergay (linteaux à double accolade – XVII<sup>e</sup>). Ici vécut Macario Vitalis 1898 † 1990, peintre de renommée internationale originaire des Philippines. Prendre à gauche la rue de Guergay qui mène vers le bourg. Dans le champ à gauche, le pigeonnier du manoir de Guergay.
- 8 Au 2<sup>e</sup> carrefour tourner à gauche rue de Poul Guillou et longer le mur d'enceinte de l'ancien château de Coat Caric. Poursuivre par la rue de Lestrézec. Puis descendre à droite la rue de la Fontaine jusqu'à l'église pour rejoindre le point de départ. Le lavoir et la fontaine situés en contre-bas de la rue sur votre gauche offrent un lieu propice à une pause.

