

BOUCLE :

# Saint Efflam

Plestin  
8 km - 2h30

Boucle entre terre et mer. Découvrez la baie depuis le sommet du Grand Rocher. Traversez le massif forestier et rejoignez le bord de mer par la chapelle Saint Efflam et sa fontaine. Retour par la plage bordée de villas balnéaires.

- 1 Sur la place de Lan Carré passait le petit train Lannion-Plestin-Morlaix. Traverser la route (▲) pour rejoindre la plage ; la longer sur la droite. Après 350 m retraverser (▲) et se diriger à gauche. 150 m plus loin pénétrer dans la forêt.
- 2 Au niveau de l'ancien blockhaus appelé grotte aux chauves-souris, prendre à droite puis par le premier chemin à gauche attaquer l'ascension du Grand Rocher. Au col tourner à droite sur 50 m et descendre à gauche les marches qui mènent au parking du Grand Rocher.  
*Accès escarpé au sommet depuis le col (👇) la Lieue de Grève. Vous apercevez à marée basse la Croix de Mi-Lieue, ancien repère pour la traversée de la grève entre Saint Michel et Saint Efflam.*
- 3 À la sortie du parking (▲) prendre la route à droite sur 100 m puis le chemin à gauche. Arrivé en bord de mer suivre la route sur la droite pendant 200 m puis bifurquer\* à droite.
- 4 Après 400 m monter par le chemin forestier avant la station de pompage. En haut traverser la route (▲) pour tourner à droite 50 m plus loin sur un chemin qui oblique à gauche. Continuer toujours tout droit en traversant sur 1 km la forêt du Grand Rocher.

## Départ

(P) Lan Carré  
(face au centre  
nautique)

## Balisage

## Difficultés

Dénivelé  
cumulé : 220 m

Traversées de  
départementale



## À voir en chemin

### Patrimoine naturel :

- La Lieue de Grève
- Domaine forestier départemental du Grand Rocher
- Grotte du Grand Rocher (réserve de chauves-souris)

### Patrimoine bâti :

- Chapelle et fontaine de St Efflam - XX<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup>
- Villas balnéaires et anciens hôtels, début XX<sup>e</sup>
- Croix de Mi-Lieue

## Variantes et jonctions

- Tronçon commun avec boucle de Sainte Barbe entre 7 et 8
- Tronçon commun avec boucle Ar run glas entre 6 et 7
- Accès boucle de Kozh Iliz après 5

# TRO : Sant Eflamm

données IGN V2-2022 - ©photos : Chemins Plestinais - édition janvier 2025



- 5 À la sortie du bois emprunter la route à gauche sur 300 m et juste après le ruisseau s'engager dans le chemin à gauche. À la ferme poursuivre la route sur 600 m.
- 6 Arrivé en haut au carrefour  tourner à droite. Avant l'allée conduisant au manoir de Kerviziou virer à gauche. Poursuivre tout droit sur 1 km.  
 *la Lieue de Grève.*
- 7 Traverser la départementale  . Descendre à droite vers la chapelle Saint Efflam (début XX<sup>e</sup>) et sa fontaine monumentale (fin XVI<sup>e</sup>).
- 8 Tourner à droite. Passer devant diverses maisons remarquables dont la première, celle de Lady Mond bâtie vers 1930 à partir d'éléments d'architecture d'une chapelle style Beaumanoir\* du XVI<sup>e</sup>. Cheminer\* par la plage jusqu'au centre nautique. Le dépasser pour regagner le point de départ par la première venelle à droite. Traverser la route .

