

BOUCLE :

An Dour Meur

Plestin
8,5km • 2h30

Cette boucle tient son nom du Dour Meur, affluent du Douron, que l'on suit sur une partie de son cours. Elle offre une grande variété de paysages : vue dégagée sur les plateaux, sous-bois, rivières, vallée et estuaire du Douron.

- 1 Dans le parc emprunter l'allée vers la gauche (fléchage au sol). Franchir le Dour Meur sur la passerelle, tourner à gauche puis passer sous le pont du petit train Plestin-Morlaix. Franchir la départementale (△) et pénétrer dans la ruelle à droite. Rejoindre le bois de Fanfan (anciennes carrières) et cheminer en lisière parallèlement au Dour Meur.
- 2 Arrivé à la route du Moulin du Porjou, monter à droite puis poursuivre dans l'impasse en face.
- 3 Retraverser la RD786 (△) puis obliquer aussitôt à gauche. Suivre le chemin sur 500 m à travers les plateaux. ☀ *vers le Finistère : Plouégat-Guerand et Lanmeur*. Au croisement poursuivre tout droit. Au bout de 800 m abandonner le chemin agricole pour descendre en face sur 200 m.
- 4 En atteignant la route, remarquer sur la gauche l'ancien relais de poste de Coat Hery (XVI^e et XVIII^e) ainsi que l'ensemble qui lui fait face. Remonter sur la droite. Après 100 m s'engager à gauche sur le chemin en bordure de champ. 500 m plus loin on atteint une route que l'on continue en face.
- 5 Au carrefour, laisser à gauche la route vers la chapelle Saint Haran et poursuivre tout droit. Après 200 m bifurquer à droite par un chemin qui sinue à travers champs. Au chemin agricole tourner à gauche. ☀ *vue sur Plestin*. À 200 m quitter le chemin agricole et descendre à droite par un chemin herbeux. Emprunter la route à gauche sur 200 m.

Départ

P Espace culturel An Dour Meur

Balisage

Difficultés

Traversées de départementale



À voir en chemin

Patrimoine naturel :

- Parc An Dour Meur
- Cours du Dour Meur
- Panoramas sur le bourg et la campagne
- Estuaire du Douron (site Natura 2000)

Patrimoine bâti :

- Pont du petit train Plestin-Morlaix

- Ancienne léproserie de Villeneuve
- Maisons traditionnelles remarquables

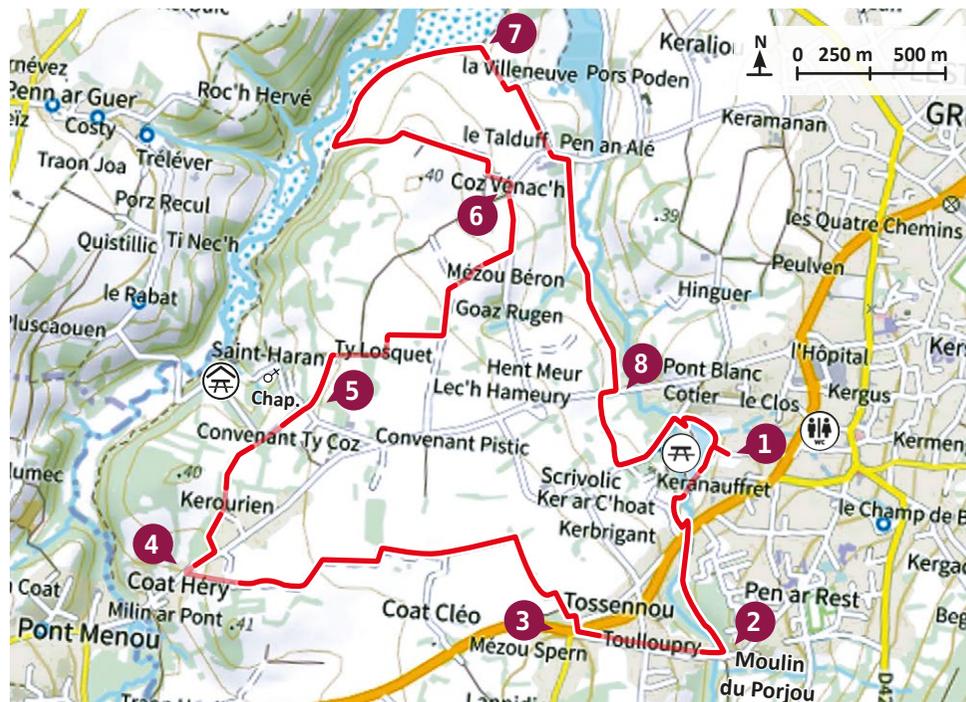
Variantes et jonctions

- Tronçons communs avec la boucle de Saint Haran entre **4** et **7**
- Jonction avec les boucles de Saint Roch et de Sainte Anne en **2**



TRO : An Dour Meur

données IGN V2 2022 - © photos : Chemins Plestinais et Patrimoine - édition janvier 2025



- 6 Dans le virage prendre à gauche le chemin agricole. Au point haut (🌳) *vue plongeante sur l'embouchure du Douron qui sépare les départements 22 et 29 et lieu de refuge pour les oiseaux hivernants*. Longer la rivière par la droite sur 500 m.
- 7 Monter à droite par l'étroit chemin creux. *Ancienne léproserie de Villeneuve, vieux bâtiment dont il ne reste que quelques marques très anciennes dont un bel élément sculpté ouvrant sur le puits*. Repartir par la route à droite. Au carrefour, descendre sur 40 m pour emprunter à droite la petite route qui se prolonge par un chemin le long de la vallée du Dour Meur pendant 800 m.
- 8 Remonter la route à droite sur 70 m. S'engager par le passage piéton dans le chemin. Suivre ensuite la route à gauche sur 150 m puis pénétrer à droite dans le parc An Dour Meur.

