



Travaux et cadre de vie

## Fleurs en Fête

La première édition de Fleurs en Fête a célébré l'embellissement du patrimoine naturel et urbain dans tout le département. Plestin-les-Grèves faisant partie des 19 communes labellisées **Villes et Villages fleuris**, les services techniques ont ouvert le vendredi 30 septembre leurs ateliers et les serres communales au public, avant l'**inauguration du "Jardin du Trésor"** en présence d'André COËNT, conseiller départemental. Samedi 1<sup>er</sup> octobre, Benoit BILLAUD, travailleur social du CCAS a proposé un **"p'tit déj"** au **jardin partagé** durant la matinée. Ces animations avaient pour but la valorisation paysagère, l'engagement environnemental et les bonnes pratiques de jardinage au naturel.

## Dans ma ville



Solidarité

## Le club photo à l'EHPAD

Après le succès des photos en noir et blanc des résidents il y a deux ans, la direction de l'EHPAD, le service animation et le club photo ont décidé de renouveler l'expérience : **rente quatre résidents** ont accepté de se faire photographier par **sept élèves photographes**. Un ancien photographe, résident, a été très touché par cette initiative et a été l'un des premiers à poser devant l'objectif. Les photos sont maintenant exposées sur les murs de l'établissement.



Culture

## 1<sup>re</sup> édition du concours de peinture

La commission Tourisme de la municipalité a organisé un concours de peinture avec la **participation des peintres locaux** : Dominique LE PAN, Christiane LE GLÉAU, Dominique JULOU et Mado MENOÛ. **32 artistes ont participé** avec des techniques différentes, dont 2 enfants, malgré un temps incertain. **Serge LE PAGE**, peintre bien connu des plestinaises et plestinaises, a mené le jury de main de maître.



Vie citoyenne

## Bienvenue à Armelle SENECHAL

**Armelle SENECHAL** a rejoint l'équipe de la majorité depuis le mois de septembre. Avec ses grands-parents et parents plestinaises, Armelle a décidé de revenir à Plestin il y a quinze ans. Coordinatrice des chantiers à l'IAE 22 (Insertion par activité économique), elle rejoint naturellement le **conseil d'administration du CCAS** qui s'intéresse à la **gestion** et à l'**animation** de l'EHPAD Le Gall ainsi qu'aux **actions de solidarité** portées par la ville en lien avec les acteurs associatifs.



Travaux et cadre de vie

## Parvis de Ti an Holl

Les travaux débutés en octobre se poursuivent. Les services techniques sont mobilisés pour créer un **accès PMR** adapté tout en **embellissant et végétalisant** davantage l'espace extérieur. Un défi bientôt relevé ! Ce bâtiment municipal accueille tous les jours de l'année un **public nombreux** (pôle d'enseignement musical, activités de loisirs, réunions d'associations, expositions...). Accès par l'arrière du bâtiment pendant les travaux.



Sport

## Activités à l'année au centre nautique

Les mercredis sont animés toute l'année : les moniteurs s'attachent à faire découvrir à une vingtaine d'enfants **différentes activités sous forme de cycles** (catamaran, kayak de mer, longe côte, char à voile). Le samedi, le **char à voile** et le **catamaran** sont au programme pour enfants et adultes. Le longe-côte se pratique également toute l'année à raison de 3 à 4 séances par semaine. Combinaison fournie et vestiaires pour votre confort.



Culture

## Début de la saison culturelle

En octobre, l'Espace Culturel An Dour Meur a accueilli le **"Trégor Blues Band"** dont trois des artistes sont plestinaises : Jon HUMPHRIES au trombone et harmonica, Rob MITCHELL aux claviers, également chef de chœur de OK Chorale et Simon POCOÛCK au saxophone. Le 29 octobre dernier avait lieu **"K par K"**, premier spectacle de la saison de la **Compagnie Sacorde**. Un magnifique spectacle de cirque acrobatique qui a ravi tout le public.

**Info pratique** : proposez-nous votre actualité en allant sur le site [plestinlesgreves.bzh](http://plestinlesgreves.bzh), rubrique « Dans ma ville »



## Agenda



📅 Du samedi 5 au dimanche 13 novembre

### Gouel bro Plistin

Festival de valorisation de la culture du Trégor (danse et musique) organisé par l'association Dañs Treger.

- Stage suite de danses du Trégor
- Stages musique à danser du Trégor
- Concours de musique
- Concours de danse
- Courts-métrages de fiction et docs
- Spectacle-conférence
- Soirée contes, musique et jouets
- Salon du livre
- Expositions

Programme complet sur le site



#### "PRÉVENTION HABITAT"

Aménager son logement pour une autonomie durable

### Prévention habitat : aménager son logement pour une autonomie durable

Spécial plus de 60 ans. Séquence de 4 ateliers :

- 📅 Vendredi 18 novembre, de 14 h à 16 h
- 📅 Vendredi 25 novembre, de 14 h à 16 h
- 📅 Vendredi 2 décembre, de 14 h à 16 h
- 📅 Vendredi 24 mars 2023, de 14 h à 16 h

À Ti an Holl. Animé par un ergothérapeute.

Inscriptions : 02 85 29 04 47 ou au CCAS : 02 96 35 69 49



📅 Vendredi 25 novembre

### Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

Le CCAS vous invite à porter un **signe distinctif orange** en soutien à cette cause. [arretonslesviolences.gouv.fr](https://arretonslesviolences.gouv.fr)

📅 Samedi 26 novembre

Lannion Trégor Communauté organise des **actions de soutien, de rassemblement et de sensibilisation** à Lannion.

[www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com)



### Nos pommes à Ploumagoar

Avec l'aval de la municipalité, l'association de Ploumagoar "Les croqueurs de fruits" a collecté dans le **verger partagé d'An Dour Meur** quelques primeurs de pommes afin d'enrichir son exposition annuelle et identifier les espèces inconnues.

📅 Mardi 8 novembre, de 18 h à 20 h

### Atelier interactif "Ma fourchette change d'assiette"

À Ti an Holl

📅 Mercredi 9 novembre, de 14 h à 17 h

### Permanence de l'ADESS Ouest Côtes d'Armor

À l'Espace France Services

📅 Jeudi 10 novembre, à partir de 14 h

### Boule plectinaise, concours des retraités

Au boulodrome

📅 Vendredi 11 novembre, à 11 h 30

### Commémoration et défilé

Au monument aux morts

📅 Samedi 12 novembre, à 18 h

### Soirée contes

À An Dour Meur

📅 Dimanche 13 novembre, de 10 h à 18 h

### Salon du livre

À An Dour Meur, entrée libre

📅 Mardi 15 novembre, de 18 h à 20 h

### Atelier interactif "Ma fourchette change d'assiette"

À Ti an Holl

📅 Jeudi 17 novembre, à 20 h 30

### "Morgane Cadignan" - Robin Productions

À An Dour Meur

📅 Vendredi 18 novembre, de 10 h 30 à 11 h 30

### Animation bébés lecteur

À la médiathèque

📅 Dimanche 20 novembre, à partir de 14 h

### Boule plectinaise - Doublettes

Au boulodrome

📅 Vendredi 25 novembre, à 20 h 30

### "Diafonik" Yann Madec - Pierre Stéphan

À An Dour Meur

📅 Samedi 26 novembre, à 19 h

### Raclette AS Plectinaise

À An Dour Meur