

Dans ma ville



CULTURE

Soirée de clôture du Printemps des Poètes

Samedi 21 mars, la soirée de clôture du Printemps des Poètes, présidée par Yvon LE MEN, a été l'occasion de proclamer les résultats du concours de poésie. Cette soirée a aussi été l'occasion d'entendre «Regards croisés», le récital poétique d'Yvon LE MEN et Terez BARDAINE, poétesse morlaisienne. Pendant une heure, tous les deux ont déclamé des vers ayant pour thème la mer ou les liens familiaux. L'école de danse d'Aline ROSAI a proposé, comme les années précédentes, deux intermèdes chorégraphiques. Deux heures d'évasion pour le public présent.

Catégorie Jeunesse

3^e prix : classe de CM1-CM2 de Peggy Le Guennec, *Il y a*, 10-12 ans, Ploumilliau (22)

2^e prix : Sophie Lacroix, *Ma force dans la nature*, 17 ans Plestin les Grèves (22)

1^{er} prix : classe de CM1 CM2 de Peggy Le Guennec, *Vulcain*, 10-12 ans, Ploumilliau (22)

Catégorie adultes en breton

3^e prix : Claude L'Héréec, *Mamm*, Créteil (94)

2^e prix : Maella Fleury, *Eveldout, ma flanedenn*, Bois Colombes (92)

1^{er} prix : Marcel Diouris, *Santad Bro Island*, Brest (29)

Catégorie adultes en français

3^e prix : Catherine Frotté, *Ventre*, Rospez (22)

2^e prix : Claire Debray, *Entends*, Lannion (22)

1^{er} prix : Rachel Stevens, *La dernière coulée*, Condezaygues (47) ■



ASSOCIATIONS

40 ans de jumelage avec Launceston

À l'occasion des 40 ans du jumelage entre notre ville et Launceston, nos amis Anglais nous rendent visite le week-end du 11 au 13 avril 2025. La municipalité souhaite faire de cette rencontre un événement marquant pour toute la commune. Les commerçants sont donc invités à participer à un concours de vitrines aux couleurs du jumelage et contribuer ainsi à créer une belle ambiance festive. ■

✉ plestinlaunceston@gmail.com



DÉVELOPPEMENT DURABLE

Formation à la taille des arbres fruitiers

Le 1er mars dernier, l'association Croqueurs de Fruits de Ploumagoar, en collaboration avec notre commune, a organisé une formation dédiée à la taille d'entretien et de fructification des arbres fruitiers. Cet événement s'est tenu dans le verger partagé du parc d'An Dour Meur et a attiré pas moins de 120 participants, répartis en groupes pour un apprentissage pratique et convivial.

Sous la conduite de bénévoles passionnés de l'association, les participants ont pu acquérir des compétences essentielles pour prendre soin de leurs arbres fruitiers, favorisant ainsi une meilleure récolte et la santé des végétaux.

Depuis cette formation, l'association «Les Chemins Plestinais» a proposé de gérer la taille des fruitiers du parc, assurant ainsi la pérennité et l'entretien de ce verger partagé. Merci

Ce partenariat entre les associations et la commune témoigne d'un engagement fort en faveur de la biodiversité et du développement durable au sein de la commune. ■

🌐 cheminsplestinais.dcea.fr



DÉVELOPPEMENT DURABLE

Préservation de la biodiversité et respect de la réglementation

L'OFB (Office Français de la Biodiversité) et la LPO (Ligue de Protection des oiseaux) recommandent de ne pas tailler les haies ni d'élaguer les arbres entre mars et août. Ils nous rappellent également que les haies jouent un rôle majeur pour la biodiversité. Celles-ci peuvent accueillir, outre de nombreuses espèces d'oiseaux, des espèces de mammifères, de chauves-souris, de reptiles, d'amphibiens ou encore d'insectes. La Police Rurale rappelle que ces recommandations ne doivent pas préjudicier à l'obligation des usagers d'entretenir les arbustes et haies en bordure de voie publique. Les végétaux ne doivent pas gêner le passage des piétons, ni toucher les câbles EDF et télécommunications. ■



SPORTS

Nouveauté au centre nautique : des balades en kayak de mer

Pourquoi aller loin pour s'émerveiller quand notre belle commune regorge de trésors insoupçonnés ? Le centre nautique vous invite à redécouvrir les merveilles locales à travers de nouvelles sorties ponctuelles en kayak de mer. Départ du centre nautique avec transfert en minibus vers Toul an Héry pour une remontée de l'estuaire du Douron, adaptée à tous : débutants comme initiés, enfants et adultes. Sous la conduite d'un moniteur qualifié, profitez d'une balade au fil de l'eau dans un cadre idyllique, tout en bénéficiant du matériel fourni (kayak, combinaison et gilet). Redécouvrez les paysages qui vous entourent, reconnectez-vous à la nature et contemplez les oiseaux marins dans le calme et le respect de leur environnement. Une belle opportunité de (re)découvrir les trésors cachés de Plestin-les-Grèves et de savourer un moment d'évasion... sans quitter votre région ! Tarif : 35€ par personne. ■

☎ 02 96 35 62 25

🌐 centrenautiqueplestin.com



ENFANCE JEUNESSE

Le printemps des familles s'anime autour du thème «être bien en famille»

Un programme d'animations et d'activités est proposé aux familles pour découvrir les différentes ressources présentes sur le territoire de Lannion-Trégor Communauté autour de la parentalité, de l'enfance et de la jeunesse. Des bons moments à passer en famille, pour les petits et les grands, et pour être bien tous ensemble, tout simplement ! Sur notre commune, une journée entière d'animations sera proposée le samedi 05 avril de 10 h à 16 h au camping municipal de Saint-Efflam : ateliers réparation, couture, jardinage, château gonflable, stand maquillage et circuit de chars à pédales. ■

☎ 06 08 70 70 59

✉ sij@plestinlesgreves.bzh

Dans ma ville



JOB DATING

Journées portes ouvertes à l'EHPAD Le Gall

L'EHPAD Le Gall vous ouvre ses portes deux jours, les 4 et 5 avril. Vous pourrez visiter la structure, échanger avec les professionnels et découvrir les opportunités d'emplois qui s'offrent à vous.

Vendredi 4 avril de 14 h à 16 h

Samedi 5 avril de 10 h à 12 h

Rue Saint-Roch 22310 Plestin-les-Grèves



CCAS - CLUB DES LOISIRS

Deuxième édition d'«Autour d'une danse»

Le 24 avril 2025 entre 15 h et 17 h 30, le CCAS et le club des loisirs organisent la deuxième édition du projet «autour d'une danse» à l'espace culturel An Dour Meur. L'après-midi sera animée par Arpège Animation et vous permettra de passer un temps festif et dansant. L'entrée est gratuite et pour tous. Un seul objectif : se rencontrer et passer un bon moment ensemble à Plestin. Invitez vos voisins et amis pour une fête garantie !

ccas@plestinlesgreves.bzh

AVR. 1^{er} 13 h 45
CONCOURS DE BELOTE
Club des Loisirs. An Dour Meur.

AVR. 4 5 toute la journée
BRADERIE DE LA CROIX ROUGE
Boutique solidaire rue Jeanne Bohec.

AVR. 4 à 11 h
DISTRIBUTION DE PIÈGES À FRELONS
Salle des fêtes de la Mairie.

AVR. 4 5 vendredi 4, de 14 h à 16 h
samedi 5, de 10 h à 12 h
PORTES OUVERTES JOB DATING
EHPAD Le Gall.

AVR. 5 de 10 h à 16 h
PRINTEMPS DES FAMILLES
Animations au camping municipal, ouvertes à tous.

AVR. 6 à 17 h
«MICHEL ET CLAUDE»
Spectacle. An Dour Meur.
andourmeur.com



AVR. 8 du mardi au samedi, de 14 h à 18 h
dimanche de 10 h à 13 h
«PLESTIN LES GRÈVES D'HIER ET AUJOURD'HUI»
Exposition de cartes postales et photos.
Ti an Holl. Entrée libre.

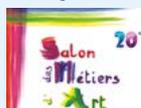


AVR. 11 tous les jours de 14 h 30 à 18 h 30
EXPOSITION
Peinture, sculpture, photographie, collage. Association Penn Art Bed (Plougasnou). Chapelle Saint-Sébastien.
Entrée libre.



AVR. 11 ↓
13 **ÉCHANGE LAUNCESTON**
Séjour de nos amis Anglais pour les 40 ans du jumelage.

AVR. 12 13 samedi 12, de 14 h à 18 h
dimanche 13, de 10 h à 18 h
SALON DES MÉTIERS D'ART
Artisans d'art professionnels de toute la Bretagne. An Dour Meur, entrée libre.



Agenda

AVR. 16 17 mercredi 16, à 13 h
jeudi 17, à 8 h 30 pour les qualifiés
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL TRIPLETTE VÉTÉRAN
Boulodrome.

AVR. 19 toute la journée
BRADERIE DE LA CROIX ROUGE
Local rue de l'Hospice

AVR. 19 à 20 h, ouverture à 18 h
LOTO
Au profit de l'Amicale Laique.
An Dour Meur.
06 61 25 36 00 (Rachel)
06 71 66 38 65 (Marie)

AVR. 22 de 14 h 30 à 18 h
APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ
Club des loisirs. An Dour Meur

AVR. 23 ↓
MAI 14 Selon disponibilité de la salle
«LA FRANCE SOUS L'OCCUPATION»
Exposition documentée par l'ANACR et Jean-Jacques Arnaud. Ti an Holl.
Entrée libre.



AVR. 24 de 15 h à 17 h 30
AUTOUR D'UNE DANSE
Arpège Animation. An Dour Meur

AVR. 26 à 20 h 30
HOP HOP HOP CREW
Concert. An Dour Meur.
andourmeur.com



AVR. 27 à 11 h 30
JOURNÉE DU SOUVENIR DES VICTIMES DE LA DÉPORTATION
Place de la Mairie.

AVR. 30 ↓
MAI 4 **«EMPREINTES VAGABONDES»**
Festival de danse.
École de danse de Plestin.
Spectacles (Cie Lo, Aline Rosais Cie La Houle - Danse, Lucie Garault Cie Hepta - Guingamp), soirées cinéma au Douron, stages techniques contemporains, stage de création, stage de hip-hop.



communication@plestinlesgreves.bzh

Directeur de la publication : M. Christian Jeffroy • Rédaction et réalisation : Mairie de Plestin-les-Grèves • Conception graphique : agdg.fr
Photos : droits réservés • Impression : www.leptitimprimeur.bzh • Tirage : papier, diffusion par e-mail et réseaux sociaux

plestinlesgreves.bzh