

# Événements organisés par l'OCM



**Contes du Samedi Soir**  
samedi 12 novembre 2022 à 18 h  
*partenariat Gouel bro Plistin*  
samedi 14 janvier 2023 à 18 h  
samedi 28 janvier à 18 h  
Ti an Holl



**Biennale des artistes amateurs**  
du 12 au 26 février 2023  
Ti an Holl - exposition peinture & sculpture



**Printemps des Poètes**  
du 11 au 27 mars 2023  
An Dour Meur - concours de poésie, expo  
& soirée sur le thème « Frontières »



**Salon des Métiers d'Art**  
25 et 26 mars 2023 - samedi de 14 h à 18 h  
dimanche de 10 h à 18 h  
An Dour Meur - 40 artisans - démonstrations



**Faites de la musique**  
21 juin 2023  
An Dour Meur & Salle des fêtes



**Circuit des Chapelles**  
du 15 juillet au 15 août 2023  
Lanvellec, Locquirec, Plistin, Ploulec'h,  
Ploumilliau, Plouzélambre, Plufur,  
Saint Michel, Trédrez-Locquémeau,  
Tréduder, Trémel  
balades contées, concerts, conférences,  
expositions & randonnées patrimoine

## Tarifs hors adhésion à l'OCM\*\*

Accordéon Diatonique \* 420€ > 510€ année  
Clarinettes, Bombarde & Biniou \* 420€ > 510€ année  
Piano, Violon \* 420€ > 510€ année  
Guitare (duo) \* 340€ > 450€ année  
Éveil musical 130€ > 150€ année  
Ensemble instrumental 60€ > 70€ année

10 doigts 25€ année  
Arts plastiques Créazur à définir  
Allemand, English Conv. gratuit  
Bable 61€ trim.  
Breton 180€ année  
École de Broderie d'Art Pascal Jaouen 165€ trim. 471€ année  
Feutrage de laine à l'aiguille 40€ séance  
Ikebana 50€ stage  
Kan ha Diskan gratuit  
Méditation de pleine conscience 130€  
OK Chorale 50€ année  
Patchwork 15€ année  
Peindre ensemble gratuit  
Club Photo Pletinais 20€ année  
Sculpture modelage 60€ séance 150€ 3 séances  
Sophrologie 94€ trim. 282€ année  
Couture, Tricot gratuit  
Bridge, Scrabble gratuit  
Yoga 8€ à 10€ séance

\* Paiements échelonnés possibles :  
Chèques, Chèques Vacances (ANCV), Bons CAF, Comités d'Entreprises.  
À partir de la 2<sup>e</sup> personne du même foyer fiscal inscrite sur un instrument,  
tarif -20% sur le cours le moins cher

\*\* **Pour tous les ateliers et stages payants ou gratuits**  
l'adhésion à l'Office Culturel Municipal est **obligatoire**  
10€ (plestinais) ou 12€ (extérieurs).

Sur présentation de la carte d'adhérent, vous bénéficierez  
du tarif réduit pour les **spectacles** organisés par l'O.C.M.

n° SIRET 322 471 491 00017  
code APE 9499 Z  
guichet unique n° 00 14 385 100

association loi de 1901 reconnue d'intérêt général

# Ateliers saison 2022 2023

## Ti an Holl



Printemps Été Automne Hiver

renseignements  
02 96 35 06 28

tianholl@plestinlesgreves.bzh  
<https://www.plestinlesgreves.bzh/ocm>



7 place d'Auvelais  
22310 Plistin les Grèves



**Le bureau  
est ouvert  
au public**

mardi 14 h - 17 h  
mercredi 10 h - 12 h et 14 h - 18 h  
jeudi et vendredi 14 h - 18 h  
samedi 10 h - 12 h et 14 h - 16 h

# Artistique-Manuel

	<b>Couture</b> vendredi de 18 h à 20 h 30 Annie Robert - 06 60 51 84 13	<i>Nouveauté</i>
	<b>Rénovation de fauteuils</b> mardis du 13/09 au 11/10 de 9 h 30 à 16 h 30 Carole Grand - 06 28 63 20 66	<i>Nouveauté</i>
	<b>Sculpture modelage</b> 1 séance par mois vendredi de 14 h à 19 h Guillaume Fichet - 06 30 28 72 77	<i>Nouveauté</i>
	<b>Feutrage de laine à l'aiguille</b> samedi de 14 h à 17 h 1 séance par mois Claire Gablin - 06 61 58 41 38	<i>Nouveauté</i>
	<b>Arts plastiques Créazur</b> mercredi de 10 h à 17 h 30 - enfants/ados vendredi de 16 h à 17 h 30 - adultes Maryline Darié - 06 28 61 80 26	
	<b>École de Broderie d'art</b> Pascal Jaouen 1 séance par mois samedi de 9 h 30 à 16 h 30 Monique Plouzennec - 02 98 95 23 66	
	<b>Ikebana - Art floral japonais</b> dimanche de 10 h à 17 h 1 séance par mois Odile Carton - 06 08 30 93 31	
	<b>Club Photo Plestinais</b> lundi de 20 h à 22 h Régine Bonabal - 06 64 64 03 28	
	<b>Patchwork</b> jeudi de 14 h à 17 h Annie L'Hénoiret - 02 96 35 04 71	
	<b>Peindre ensemble</b> jeudi de 13 h 30 à 16 h 30 Nicole Melocco - 06 15 81 10 37	
	<b>Tricot</b> mercredi de 14 h à 16 h 30 Monique Scornet - 06 95 73 85 73 jeudi de 14 h 30 à 16 h 30 Claudine Dumont - 02 96 54 11 45	
	<b>10 doigts</b> tous les 15 jours mercredi de 20 h à 23 h vendredi de 9 h à 12 h Marlène Le Goff - 02 96 35 69 32	

# Musique - Chant

	<b>Éveil musical 4-6 ans</b> samedi de 9 h à 9 h 30 Yorrick Corlouër	<i>Nouveauté</i>
	<b>Ensemble instrumental</b> vendredi soir tous les 15 jours Yorrick Corlouër	<i>Nouveauté</i>
	<b>Guitare</b> samedi de 9 h 30 à 16 h 30 Yorrick Corlouër	
	<b>Violon classique &amp; traditionnel</b> mercredi de 11 h 30 à 15 h 30 Aude Speller	
	<b>Piano</b> jeudi de 16 h à 21 h vendredi de 16 h à 21 h samedi de 10 h à 18 h Alexandre Boulai	
	<b>Bombarde, Biniou, Clarinette</b> jeudi de 16 h à 20 h 30 Mathieu Messenger	
	<b>Accordéon diatonique</b> jeudi de 17 h à 19 h 30 Mathieu Postic	
	<b>Kan ha diskant</b> vendredi de 10 h à 11 h 30 Dominique Rouillé - 06 64 82 90 60	
	<b>Ok Chorale</b> jeudi de 20 h à 22 h Florence Arnaud - 06 17 53 62 10	
	<b>Trouzerien Plistin</b> mardi de 10 h à 12 h Nelly Gai - 07 87 87 19 67	

# Langues

	<b>Breton</b> lundi de 18 h 30 à 21 h 30 mardi de 18 h 30 à 21 h 30 Ti ar Vro - 02 96 49 80 55
	<b>Anglais - Bable</b> lundi et mardi de 16 h 30 à 18 h Caroline Meyer - 07 78 14 18 01
	<b>English Conversation</b> mardi de 14 h à 16 h Hubert Geffroy - 06 41 41 83 70
	<b>Allemand</b> mercredi de 18 h à 19 h 30 Maurice Le Coq - 02 96 35 00 76

# Bien-Être

	<b>Méditation pleine conscience</b> mercredis du 14/09 au 19/10 de 18 h 30 à 20 h Kévin Cavalan - 06 52 66 89 26	
	<b>Sophrologie</b> lundi 10 h 30 à 11 h 30 et 18 h à 19 h Nathalie Lorinquer - 06 75 36 95 07	
	<b>Taichi Chuan</b> mercredi de 18 h à 21 h Jean-Yves Cailleret - 06 17 90 20 77	
	<b>Yoga</b> lundi de 9 h 45 à 16 h 30 jeudi de 9 h 45 à 11 h Marielle André - 06 61 85 65 97 mardi de 18 h à 20 h 45 Dzovick Euksuzian - 06 24 50 20 21	<i>Nouveauté</i>

# Jeux

	<b>Bridge</b> vendredi de 10 h à 12 h Nadia Béghain - 06 61 85 90 20
	<b>Scrabble</b> vendredi de 14 h 30 à 16 h 30 Monique Scornet - 06 95 73 85 73