

# Événements organisés par l'OCM



## Contes du Samedi Soir

samedi 11 novembre 2023 à 18 h  
partenariat Gouel bro Plistin  
samedis 27 janvier et 17 février 2023 à 18 h  
Ti an Holl



## Printemps des Poètes

du 9 au 25 mars 2024 - vendredi 22 mars  
An Dour Meur - concours de poésie, expo  
& soirée sur le thème « La Grâce »



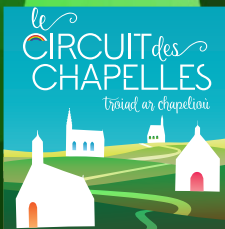
## Salon des Métiers d'Art

6 et 7 avril 2024 - samedi de 14 h à 18 h  
dimanche de 10 h à 18 h  
An Dour Meur - 40 artisans - démonstrations



## Concert Printemps de la musique

samedi 20 avril 2024  
An Dour Meur  
Fest-noz ~ Faites de la musique  
mardi 18 juin 2024  
Salle des fêtes



## Circuit des Chapelles

du 12 juillet au 15 août 2024  
Lanvellec, Locquirec, Plestin, Ploulec'h,  
Ploumilliau, Plouzélambre, Plufur,  
Saint Michel, Trédrez-Locquémeau,  
Tréduder, Trémel  
balades contées, concerts, conférences,  
expositions & randonnées patrimoine

# Tarifs hors adhésion à l'OCM\*\*

Accordéon Diatonique *	430€ > 530€ année	
Clarinette, Bombarde & Biniou *	430€ > 530€ année	
Piano, Violon *	430€ > 530€ année	
Guitare (duo) *	350€ > 470€ année	
Éveil musical	140€ > 160€ année	
Ensemble instrumental	160€ année	
10 doigts	25€ année	
Arts plastiques, Aquarelle	120€ / 160€ trim. 350€ / 450€ année	
Dessin BD, carnet voyage, pastel	120€ / 160€ trim. 350€ / 450€ année	
Modélisme	40€ année	
English Conv.	gratuit	
Bable	210€ année	
Breton	180€ année	
École de Broderie d'Art Pascal Jaouen	165€ trim. 471€ année	
Ikebana	60€ journée	
Mignoned Eujeni	gratuit	
OK Chorale	60€ année	
Patchwork	15€ année	
Club Photo Plestinais	20€ année	
Méditation de pleine conscience	140€	
Sophrologie	94€ trim. 282€ année	
Taichi Chuan	75€ trim. 200€ année	
Voyage sonore avec bols cristal	25€ séance	
Yoga	10€/12€ séance 90€ trim 240€ année	
Couture, Tricot, Bridge, Scrabble	gratuit	
Peindre ensemble, Entraide numérique	gratuit	

\* Paiements échelonnés possibles :  
Chèques, Chèques Vacances (ANCV), Bons CAF, Comités d'Entreprises.  
À partir de la 2<sup>e</sup> personne du même foyer fiscal inscrite sur un instrument,  
tarif -20% sur le cours le moins cher

\*\* **Pour tous les ateliers et stages payants ou gratuits**  
l'adhésion à l'Office Culturel Municipal est **obligatoire**  
**10€ (plestinais) ou 12€ (extérieurs).**

Sur présentation de la carte d'adhérent, vous bénéficierez  
du tarif réduit pour les **spectacles** organisés par l'O.C.M.

n° SIRET 322 471 491 00017  
code APE 9499 Z  
guichet unique n° 00 14 385 100

association loi de 1901 reconnue d'intérêt général

# Ateliers saison 2023 2024

## Ti an Holl



## renseignements

02 96 35 06 28

tianholl@plestinlesgreves.bzh

<https://www.plestinlesgreves.bzh/ocm>



7 place d'Auvelais  
22310 Plestin les Grèves  
(en face de la Médiathèque)



**Le bureau  
est ouvert  
au public**

**! Nouveaux horaires !**  
mardi 10 h - 12 h 30 ~ 14 h - 18 h  
mercredi 10 h - 12 h 30  
jeudi et vendredi 14 h - 19 h

# Artistique-Manuel



**Dessin, BD et carnet de voyages**  
mardi de 17 h 30 à 19 h  
mercredi de 18 h à 20 h  
Gaëlle Grizzly - 06 64 11 43 16

Nouveauté



**Dessin, techniques et pastel**  
lundi de 17 h à 19 h  
mercredi de 14 h à 15 h 30  
Sarah Pouilly - 06 03 87 52 38

Nouveauté

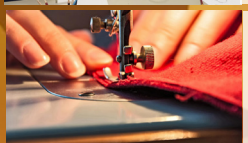


**Modélisme enfants et adultes**  
samedi de 9 h à 11 h *tous les 15 jours*  
Denis Bénard - 02 96 35 06 28

Nouveauté



**Arts plastiques et aquarelle Créazur**  
enfants/ados et adultes  
Maryline Darié - 06 28 61 80 26



**Couture enfants et adultes**  
mercredi de 14 h à 18 h 30  
vendredi de 14 h 30 à 20 h 30  
Annie Robert - 06 60 51 84 13



**École de Broderie d'art P. Jaouen**  
samedi de 9 h 30 à 16 h 30 *1 séance par mois*  
Droupadi Costa Le Goff - 02 98 95 23 66



**Ikebana - Art floral japonais**  
dimanche de 10 h à 17 h *1 séance par mois*  
Odile Carton - 06 08 30 93 31



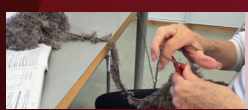
**Club Photo Plestinais**  
lundi de 20 h à 22 h  
Régine Bonabal - 06 64 64 03 28



**Patchwork**  
jeudi de 14 h à 17 h  
Martine Guégan - 06 44 10 68 07



**Peindre ensemble**  
mercredi de 14 h à 17 h  
Christiane Le Gléau - 06 88 56 00 18



**Tricot**  
jeudi de 14 h 30 à 16 h 30  
Claudine Dumont - 02 96 54 11 45



**10 doigts tous les 15 jours**  
mercredi de 20 h à 23 h  
vendredi de 9 h à 12 h  
Marlène Le Goff - 02 96 35 69 32

# Musique - Chant

Ti an Holl - 02 96 35 06 28



**Éveil musical 4-6 ans**  
samedi de 9 h à 9 h 30

Yorrick Corlouër



**Groupe musical**  
vendredi de 18 h 30 à 20 h

Yorrick Corlouër



**Guitare / Guitare et chant**  
vendredi et samedi

Yorrick Corlouër



**Violon classique & traditionnel**  
mercredi de 11 h 30 à 15 h 30

Aude Speller



**Piano**  
jeudi de 16 h à 21 h  
vendredi de 16 h à 21 h  
samedi de 10 h à 18 h

Alexandre Boulai



**Bombarde, Biniou, Clarinette**  
jeudi de 16 h à 20 h 30

Mathieu Messenger



**Accordéon diatonique**  
jeudi de 17 h à 19 h 30

Mathieu Postic



**Mignoned Eujeni**  
vendredi de 9 h 45 à 11 h 30  
Dominique Rouillé - 06 64 82 90 60



**Ok Chorale**  
jeudi de 20 h à 22 h  
Florence Arnaud - 06 17 53 62 10



**Trouzerien Plistin**  
mardi de 10 h à 12 h  
Nelly Gai - 07 87 87 19 67

# Numérique



**Entraide numérique**  
lundi de 15 h 45 à 17 h 15  
jeudi de 10 h à 11 h 30

Pascal Martin - 06 77 74 73 31

Nouveauté

# Langues



**Brezhoneg - Breton**  
lundi de 18 h 30 à 21 h 30  
mardi de 18 h 30 à 21 h 30  
Ti ar Vro - 02 96 49 80 55



**Anglais - Bable**  
lundi de 14 h à 15 h 30  
mardi de 10 h à 11 h 30  
Caroline Meyer - 07 78 14 18 01

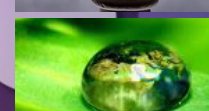


**English Conversation**  
mardi de 14 h à 16 h  
Hubert Geffroy - 06 41 41 83 70

# Bien-Être



**Méditation pleine conscience**  
mercredis du 6/09 au 18/10  
de 18 h 30 à 20 h  
Kévin Cavalan - 06 52 66 89 26



**Sophrologie**  
lundi 18 h à 19 h  
Nathalie Lorinquer - 06 75 36 95 07



**Taichi Chuan**  
mercredi de 18 h à 21 h  
Jean-Yves Cailleret - 06 17 90 20 77



**Yoga**  
lundi de 9 h 45 à 16 h 30  
jeudi de 9 h 45 à 11 h  
Marielle André - 06 61 85 65 97  
mardi de 18 h à 20 h 45  
Dzovick Euksuzian - 06 24 50 20 21



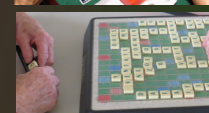
**Voyage sonore avec bols en cristal**  
dimanche de 10 h à 11 h *1 séance par mois*  
Aki Moalic - 07 67 58 12 13

Nouveauté

# Jeux



**Bridge**  
vendredi de 10 h à 12 h  
Nadia Béghain - 06 61 85 90 20



**Scrabble**  
vendredi de 14 h 30 à 16 h 30  
Monique Scornet - 06 95 73 85 73