

Événements organisés par l'OCM



Contes du Samedi Soir
samedi 9 novembre 2024 à 18 h
partenariat Gouel bro Plistin
samedi 25 janvier 2025 à 18 h
Ti an Holl



Biennale des artistes amateurs
du 8 au 23 février 2025
Ti an Holl - exposition peinture & sculpture



Spectacle théâtre ~ Cie Garance
15 et 16 mars 2025 à 20 h 30 et 17 h
An Dour Meur



Printemps des Poètes
mars 2025 - spectacle 21 mars à 18 h 30
An Dour Meur - concours de poésie, expo
& soirée sur le thème « H... »



Salon des Métiers d'Art
12 et 13 avril 2025 - samedi de 14 h à 18 h
dimanche de 10 h à 18 h
An Dour Meur - 40 artisans - démonstrations



Concert Printemps de la musique
samedi 24 mai 2025
An Dour Meur
Fest-noz ~ Faites de la musique
mardi 1^{er} juillet 2025
Salle des fêtes



Circuit des Chapelles
du 10 juillet au 15 août 2025
Lanvellec, Locquirec, Plestin, Plouaret, Ploulec'h,
Ploumilliau, Plounérin, Plouzélambre, Plufur,
Saint Michel, Tonquédec, Trédrez-Locquémeau,
Tréduder, Trémel
balades contées, concerts, conférences,
expositions & randonnées patrimoine

Tarifs indicatifs hors adhésion à l'OCM**

Accordéon Diatonique *	460€ > 570€ année	
Clarinette, Bombarde *	400€ > 570€ année	
Piano, Violon *	460€ > 570€ année	
Guitare *	200€ > 570€ année	
Éveil musical	150€ > 160€ année	
Ensemble instrumental	200€ année	
10 doigts	30€ année	
Arts plastiques, Aquarelle	120€ > 160€ trim. 350€ > 450€ année	
Peindre ensemble	gratuit	
Bridge, Scrabble, Échecs	gratuit	
English Conv., Portugais	gratuit	
Bable	210€ année	
Breton	190€ année	
École de Broderie d'Art Pascal Jaouen	165€ trim. 471€ année	
Ikebana	60€ journée	
Italien	200€ année	
Mignoned Eujeni	gratuit	
OK Chorale	60€ année	
Patchwork	15€ année	
Club Photo Plestinais	20€ année	
Sophrologie	98€ trim.	
Taichi Chuan	75€ trim. 200€ année	
Théâtre	300€ > 400€ année 110€ > 140€ trim	
Yoga	10€ ou 12€ séance 90€ trim 180€ année	
Couture, Tricot	gratuit	
Entraide numérique	gratuit	

* Paiements échelonnés possibles :
Chèques, Chèques Vacances (ANCV), Bons CAF, Comités d'Entreprises.
À partir de la 2^e personne du même foyer fiscal inscrite sur un instrument,
tarif -20% sur le cours le moins cher

** **Pour tous les ateliers et stages payants ou gratuits**
l'adhésion à l'Office Culturel Municipal est **obligatoire**
10€ (plestinais) ou 12€ (extérieurs).

Sur présentation de la carte d'adhérent, vous bénéficierez
du tarif réduit pour les **spectacles** organisés par l'O.C.M.

n° SIRET 322 471 491 00017
code APE 9499 Z
guichet unique n° 00 14 385 100

association loi de 1901 reconnue d'intérêt général

Ateliers saison 2024 2025

Ti an Holl



renseignements
02 96 35 06 28

tianholl@plestinlesgreves.bzh
<https://www.plestinlesgreves.bzh/ocm>



7 place d'Auvelais
22310 Plestin les Grèves
(en face de la Médiathèque)



**Le bureau
est ouvert
au public**

mardi 10 h - 12 h 30 ~ 14 h - 18 h
mercredi 10 h - 12 h 30
jeudi et vendredi 14 h - 19 h

Artistique-Manuel

	Théâtre enfants et adultes enfants 5-8 ans et 8-10 ans adultes / duo parent/enfant Giulia Donati - 06 77 69 45 02 <i>Nouveauté</i>
	Arts plastiques et aquarelle Créazur lundi de 17 h à 18 h 45 ados mercredi de 10 h à 11 h 30 enfants vendredi de 14 h 30 à 16 h 30 adultes Maryline Darié - 06 28 61 80 26
	Couture mercredi de 14 h 30 à 17 h vendredi de 14 h 30 à 20 h 30 Annie Robert - 06 60 51 84 13
	École de Broderie d'art P. Jaouen samedi de 9h30 à 16h30 1 séance par mois Droupadi Costa Le Goff - 02 98 95 23 66
	Ikebana - Art floral japonais dimanche de 10 h à 17 h 1 séance par mois Odile Carton - 06 08 30 93 31
	Club Photo Plestinais lundi de 20 h à 22 h Régine Bonabal - 06 64 64 03 28
	Patchwork jeudi de 14 h à 17 h Martine Guégan - 06 44 10 68 07
	Peindre ensemble mardi de 14 h à 17 h Nicole Cueff - 06 30 59 08 26
	Tricot jeudi de 14 h 30 à 16 h 30 Claudine Dumont - 02 96 54 11 45
	10 doigts tous les 15 jours mercredi de 20 h à 23 h vendredi de 9 h à 12 h Marlène Le Goff - 06 30 84 62 47

Musique - Chant

Ti an Holl - 02 96 35 06 28

	Éveil musical 4-6 ans samedi de 9 h à 9 h 30 Yorrick Corlouër
	Groupe musical Mekanol vendredi de 19 h à 20 h 30 Yorrick Corlouër
	Guitare / Ukulélé vendredi et samedi Yorrick Corlouër
	Violon classique & traditionnel mardi de 16 h à 19 h Pierre Stephan
	Piano jeudi de 16 h à 21 h vendredi de 16 h à 21 h samedi de 10 h à 16 h Alexandre Boulai
	Bombarde, Clarinette jeudi de 16 h à 20 h 30 Guillaume Laizet
	Accordéon diatonique jeudi de 17 h à 19 h Mathieu Postic
	Mignoned Eujeni vendredi de 10 h à 11 h 30 Dominique Rouillé - 06 64 82 90 60
	Ok Chorale jeudi de 20 h à 22 h Florence Arnaud - 06 17 53 62 10
	Trouzerien Plistin mardi de 10 h à 12 h Nelly Gai - 07 87 87 19 67

Numérique

	Entraide numérique lundi de 10 h à 11 h 30 et 15 h 45 à 17 h 15 Pascal Martin - 06 77 74 73 31
--	--

Langues

	Brezhoneg - Breton lundi de 17 h 30 à 21 h 30 / mardi de 18 h 30 à 22 h Ti ar Vro - 02 96 49 80 55
	Anglais - Bable lundi de 14 h 30 à 16 h / mardi de 10 h à 11 h 30 Caroline Meyer - 07 78 14 18 01
	English Conversation mardi de 14 h à 16 h Hubert Geffroy - 06 41 41 83 70
	Italien jeudi de 10 h à 11 h 30 Giulia Donati - 06 77 69 45 02 <i>Nouveauté</i>
	Portugais samedi de 10 h à 12 h 30 Thaïs Lara - 06 25 27 53 95 <i>Nouveauté</i>

Bien-Être

	Méditation pleine conscience Kévin Cavalan - 06 52 66 89 26
	Sophrologie lundi 18 h à 19 h Nathalie Lorinquer - 06 75 36 95 07
	Taichi Chuan mercredi de 18 h à 21 h Jean-Yves Cailleret - 06 17 90 20 77
	Yoga lundi de 9 h 45 à 16 h 30 / jeudi de 10 h 15 à 11 h 30 Marielle André - 06 61 85 65 97 mardi de 18 h à 20 h 45 Dzovick Euksuzian - 06 24 50 20 21

Jeux

	Bridge vendredi de 10 h à 12 h
	Scrabble vendredi de 14 h 30 à 17 h Nadia Béghain - 06 61 85 90 20
	Échecs Christian Jaulneau - 02 98 79 24 90 <i>Nouveauté</i>